



CALABAZA FRITA CON SALSA DE SOJA

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 800 g de calabaza
- 40 g de aceite de oliva virgen
- 240 g de cebolla
- 5 ml de salsa de soja

LA PREPARACIÓN

- Corta la calabaza en trozos regulares; pela y pica finas las cebollas.
- Calienta 1 cucharada de aceite en una sartén y dora la calabaza sazonada con salsa de soja.
- Calienta otra cucharada de aceite en otra sartén y rehoga las cebollas hasta que se doren.
- Sirve la calabaza frita en salsa de soja , acompañada de la cebolla dorada.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 9.1 g	Grasas 10.3 g
Kcal 146	Proteínas 2.3 g