



## MACEDONIA DE PAPAYA Y NARANJA

### INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 300 g de papaya
- 200 g de frambuesas
- 1000 g de naranja
- 20 g de azúcar moreno
- 5 ml de agua de azahar
- 5 hojas de menta

### LA PREPARACIÓN

- Exprime las naranjas y vierte el zumo en una ensaladera.
- Añade el azúcar y el agua de azahar. Remueve y añade la menta picada.
- Pela las papayas y córtalas en dados. Lava las frambuesas. Mezcla ambas con el zumo de naranja.
- Sirve a temperatura ambiente.



### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 26.8 g	Grasas 0.55 g
Kcal 137	Proteínas 2.5 g