



MACEDONIA DE PAPAYA Y NARANJA

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 300 g de papaya
- 200 g de frambuesas
- 1000 g de naranja
- 20 g de azúcar moreno
- 5 ml de agua de azahar
- 5 hojas de menta

LA PREPARACIÓN

- Exprime las naranjas y vierte el zumo en una ensaladera.
- Añade el azúcar y el agua de azahar. Remueve y añade la menta picada.
- Pela las papayas y córtalas en dados. Lava las frambuesas. Mezcla ambas con el zumo de naranja.
- Sirve a temperatura ambiente.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

| | |
|-------------------------------|--------------------|
| Hidratos de carbono 26.8 g | Grasas 0.55 g |
| Kcal 137 | Proteínas 2.5 g |