



ENSALADILLA DE FRUTAS TROPICALES

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 240 g de frutas de la pasión
- 120 g de mango
- 240 g de granada
- 400 g de piña
- 20 ml de ron negro

LA PREPARACIÓN

- Pela la piña y el mango. Corta en dado y mezcla con el ron y las semillas de granada.
- Abre la fruta de la pasión y retira su pulpa con una cucharilla. Reserva.
- Reparte la fruta en copas y decora con las semillas de fruta de la pasión por encima.
- Sirve enseguida para que no se oxide.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 17.4 g	Grasas 0.67 g
Kcal 98.5	Proteínas 1.5 g