



ENSALADA DE ACHICORIA Y NARANJA

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 600 g de naranja
- 100 g de limón
- 400 g de berros
- 200 g de achicoria
- 5 ml de vinagre de estragón
- 10 g de mostaza al vino blanco

LA PREPARACIÓN

- Lava y corta las achicorias y los berros; pela las naranjas y córtalas en rodajas finas.
- Pon todos los ingredientes en una ensaladera y aliñalos con el vinagre, la mostaza y 2 o 3 cucharadas de zumo de limón. Remueve y sirve



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 12.5 g	Grasas 0.95 g
Kcal 77.7	Proteínas 2.4 g