



ARROZ CON LECHE DE HORCHATA

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 1000 ml de horchata
- 175 g de arroz
- 2 g de edulcorante
- 1 rama de canela en rama
- 2 unidades de limón

LA PREPARACIÓN

- En una cazuela, colocar la horchata con las cortezas del limón y la rama de canela.
- Cuando rompa el hervor, añadir el arroz y el edulcorante, mezclar y tapar.
- Dejar que se cocine hasta que esté tierno el arroz.
- Retirar, dejar reposar a temperatura ambiente.
- Colocar en cuencos individuales con una rama de canela.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 79.4 g	Grasas 7.3 g
Kcal 413	Proteínas 6.2 g