



## REVUELTO DE ESPÁRRAGOS Y PATATA

### INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 4 unidades de huevo
- 400 g de espárragos trigueros
- 600 g de patata
- 40 g de aceite de oliva
- sal

### LA PREPARACIÓN

- Cortar y aprovechar la parte tierna de los espárragos.
- Rehogar en una sartén con aceite caliente.
- Freír en una sartén las patatas, lavadas y cortadas en dados.
- Dejar que se doren. Salar
- Preparar el revuelto, incorporar los espárragos sin dejar de remover.
- Retirar del fuego e incorporar las patatas.
- Revolver y servir.



### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 23.5 g	Grasas 16.7 g
Kcal 291	Proteínas 11.3 g