



## HABAS SALTEADAS CON JAMÓN

### INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 320 g de habas baby
- 80 g de jamón serrano
- 20 g de aceite de oliva
- 2 dientes de ajo
- 5 g de perejil
- sal

### LA PREPARACIÓN

- Saltear las habitas en una sartén con un chorrito de aceite.
- Espolvorear el ajo y el perejil picados y salar.
- Remover con cuidado para que no se deshagan las habitas.
- Añadir el jamón cortado en tiras a la sartén, y dejar a fuego lento hasta que las habitas estén listas.



### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 3.2 g	Grasas 9.6 g
Kcal 129	Proteínas 7.3 g