# MEJILLONES MORUNOS

## INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 1000 g de mejillones
- 1 unidad de raíz de jengibre
- 40 g de aceite de oliva
- 5 g de pimentón dulce
- 2 g de curry en polvo
- 1 unidad de limón
- 1 unidad de cebolletas
- 1 unidad de guindilla
- sal

## LA PREPARACIÓN

- Prepara una marinada, mezclando el aceite de oliva, el pimentón, el curry, el jengibre picado muy fino, el zumo de limón, la cebolleta picada fina y una guindilla triturada.
- Cocina los mejillones al vapor y distribuye por encima esta preparación.
- Sirve sobre un trozo de pan tostado.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

| | |
|---|---|
| Hidratos de carbono 5.8 g | Grasas 11.7 g |
| Kcal 161 | Proteinas 7.3 g |