



AJO BLANCO

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 75 g de almendras tostadas
- 100 g de pan de molde
- 40 g de aceite de oliva
- 1 diente de ajo
- vinagre
- 1000 ml de agua
- sal

LA PREPARACIÓN

- Triturar las almendras y el diente de ajo hasta conseguir una pasta fina. Añadir un poco de sal.
- Incorporar la miga de pan (mojar previamente en agua y unas cucharaditas de vinagre)
- Batir.
- Incorporar el aceite poco a poco y a continuación el agua.
- Servir muy frío.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

| | |
|-------------------------------|--------------------|
| Hidratos de carbono 13.9 g | Grasas 20.9 g |
| Kcal 275 | Proteínas 6.3 g |