



MORCILLAS ACOMPAÑADAS

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 2 unidades de morcilla
- 4 unidades de longaniza
- 2 unidades de manzana Golden
- 100 g de tomate cherry
- 20 g de miel

LA PREPARACIÓN

- Corta las morcillas y las longanizas en medallones, por otro lado pela las manzanas y córtalas en cubos. Prepara brochetas intercalando las morcillas con las manzanas, las longanizas y los tomates.
- Cocina a la brasa o en una sartén hasta que las morcillas y las longanizas se vean bien doradas.
- Al final rocía con miel



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 21.2 g	Grasas 21 g
Kcal 342	Proteínas 15.7 g