



KÉFIR CON MELOCOTÓN Y CEREALES

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 500 g de kéfir
- 800 g de melocotón
- 240 g de cereales

LA PREPARACIÓN

- Pelar y cortar en dados el melocotón.
- En un bol, verter el kéfir, añadir los cereales y los trocitos de melocotón.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 74.9 g	Grasas 5.3 g
Kcal 396	Proteínas 10.1 g