



## SOPA DE VERDURAS COMBINADAS

### INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 400 g de acelgas
- 200 g de habas tiernas
- 2 unidades de tomate
- 1500 ml de caldo de verduras
- 1 unidad de pimiento verde
- 1 unidad de cebolla
- 1 unidad de puerro
- 2 unidades de alcachofas
- 1 unidad de patata
- 1 unidad de col pequeña
- 1 unidad de coliflor
- 2 dientes de ajo
- pimentón dulce
- 40 g de aceite de oliva

### LA PREPARACIÓN



#### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 16.3 g	Grasas 11.5 g
Kcal 205	Proteínas 6 g