



BEBIDA DE FRESA Y SANDÍA

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 200 g de fresa
- 200 g de sandia
- 40 g de azúcar

LA PREPARACIÓN

- Retirar las pepitas de la sandia.
- Lavar y limpiar las fresas.
- Poner en el vaso de la batidora la fruta y añadir un poco de agua.
- Batir.
- Endulzar al gusto.
- Servir con cubitos de hielo.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 14.2 g	Grasas 0.27 g
Kcal 63.2	Proteinas 0.56 g