



HUEVO FRITOS CON CHORIZO Y PATATAS

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 4 unidades de huevo entero
- 320 g de patata cocida
- 160 g de chorizo
- 150 g de cebolla
- 40 g de aceite de oliva

LA PREPARACIÓN

- Pelar y lavar las patatas. Cortarlas en rodajas.
- Pelar y cortar la cebolla en pequeños trozos. Calentar aceite en una sartén y dorar las patatas y la cebolla, tapadas, a fuego suave.
- En otra sartén freír el chorizo y retirar. En la misma sartén freír los huevos con el aceite bien caliente.
- Servir en una fuente las patatas y las cebollas, encima los huevos fritos y alrededor el chorizo (se puede cortar en rodajas).



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 10.5 g	Grasas 27.3 g
Kcal 354	Proteínas 16 g