



TORTILLA FRANCESA

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 4 unidades de huevo entero
- 40 g de aceite de oliva
- sal

LA PREPARACIÓN

- Batir bien los huevos y salar.
- Poner aceite en una sartén y cuando esté caliente añadir los huevos y dejar que cuajen, hasta formar la tortilla, dándole la vuelta con cuidado, para que se dore por los dos lados.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 0.35 g	Grasas 16.3 g
Kcal 174	Proteínas 6.6 g