



POLLO A LA PLANCHA

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 600 g de pollo deshuesado
- 40 g de aceite de oliva
- sal

LA PREPARACIÓN

- Salar y dorar la pechuga de pollo en una plancha con unas gotas de aceite.
- Servir.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 0 g	Grasas 18.4 g
Kcal 286	Proteínas 30 g