



POLLO AL LIMÓN

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 480 g de muslos de pollo
- 2 unidades de limón
- sal

LA PREPARACIÓN

- Abrir un poco los muslos de pollo, para que se hagan bien por dentro. Salarlos y rociarlos bien con el zumo de los limones
- Hacer al horno previamente calentado, hasta que queden bien dorados.
- Servir bien caliente y si se desea, adornar con unas rodajas de limón y unas ramitas de perejil.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

| | |
|------------------------------|---------------------|
| Hidratos de carbono 1.1 g | Grasas 6.8 g |
| Kcal 166 | Proteínas 24.2 g |