



ALUBIAS CON TOMATE

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 320 g de alubias blancas
- 200 g de tomate triturado en conserva
- 200 g de cebolla
- 2 dientes de ajo
- 40 g de aceite de oliva
- perejil picado

LA PREPARACIÓN

- Rehogar en una cazuela con aceite la cebolla con el ajo. Cuando esté tierna, añadir el tomate y las alubias bien escurridas. Dejar a fuego medio, sin tapar para que espese.
- Añadir, si se desea un poco de perejil.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos
de carbono
33.3 g

Grasas
11.6 g

Kcal
353

Proteínas
18.6 g