



BATIDO DE ALBARICOQUE Y CIRUELA

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 450 g de albaricoques
- 200 ml de zumo de ciruela
- 0.5 unidad de lima

LA PREPARACIÓN

- Triturar bien todos los ingredientes.
- Servir frío.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 16.6 g	Grasas 0.13 g
Kcal 73.3	Proteínas 1.2 g