



# PAN INTEGRAL CON MARGARINA Y MERMELADA

## INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 4 unidades de pan integral
- 40 g de margarina
- 40 g de mermelada

## LA PREPARACIÓN



### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 35.5 g	Grasas 8.9 g
Kcal 242	Proteínas 4.9 g