SOLOMILLO DE PATO A LA PLANCHA

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 600 g de solomillo de pato
- 10 g de aceite de oliva
- sal gruesa

LA PREPARACIÓN

- Calentar previamente una plancha.
- Dorar el solomillo (a gusto según cada comensal)
- Salar.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 0 g	Grasas 23.5 g
Kcal 343	Proteinas 33 g