



PAN INTEGRAL CON SARDINA EN ACEITE

INGREDIENTES PARA 1 COMENSALES

- 60 g de pan integral
- 60 g de sardinas en lata

LA PREPARACIÓN



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 29.4 g	Grasas 9 g
Kcal 275	Proteínas 19.2 g