



YOGUR DESNATADO CON CIRUELAS PASAS

INGREDIENTES PARA 1 COMENSALES

- 125 g de yogur desnatado
- 30 g de ciruelas pasas sin hueso

LA PREPARACIÓN



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 31.6 g	Grasas 1.3 g
Kcal 166	Proteínas 5.3 g