



BIZCOCHO CASERO SIN GLUTEN

INGREDIENTES PARA 8 COMENSALES

- 125 g de yogur natural
- 125 g de azúcar
- 125 g de almendras tostadas
- 125 g de maicena
- 125 g de harina de arroz
- 3 unidades de huevo
- 0.5 unidad de levadura
- 80 g de aceite de oliva
- canela
- sal
- 1 unidad de limón

LA PREPARACIÓN

- Picar las almendras.
- Montar las claras a punto de nieve.
- Batir las yemas con el azúcar y un poco de ralladura de limón.
Incorporar el yogur, la almendra, el aceite de oliva y las harinas. Batir hasta que esté bien mezclado.
- Añadir la levadura al final, con una pizca de sal y canela al gusto.
Mezclar bien y poner en un molde engrasado.
- Meter al horno unos 30 ó 40 minutos.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 40.9 g	Grasas 21.7 g
Kcal 405	Proteínas 9.1 g