



YOGUR NATURAL CON CEREALES SIN GLUTEN

INGREDIENTES PARA 1 COMENSALES

- 125 g de yogur natural
- 30 g de cereales sin gluten

LA PREPARACIÓN



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 31.1 g	Grasas 4.2 g
Kcal 190	Proteínas 6.6 g