



## ENSALADA NARANJA

### INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 240 g de lechuga
- 100 g de cebolla
- 150 g de pepino
- 200 g de naranja
- 100 g de pimiento verde
- 100 g de queso feta
- 40 g de aceite de oliva
- 5 ml de vinagre
- 2 g de orégano
- sal

### LA PREPARACIÓN

- Pelar y cortar en rodajas la naranja.
- Trocear la lechuga, la cebolla, el pepino, el pimiento y el queso.
- Poner las verduras en una ensaladera, aliñar al gusto.
- Decorar con la naranja y espolvorear el orégano.



### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 6.9 g	Grasas 16 g
Kcal 198	Proteínas 5.1 g