



ESPAGUETIS CON SALMÓN

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 320 g de espaguetis
- 100 g de salmón ahumado
- 150 ml de nata líquida
- 150 g de cebolla
- 40 g de aceite de oliva
- pimienta molida
- sal
- 5 g de eneldo

LA PREPARACIÓN

- Pelar, picar y pochar la cebolla en un cazo con un chorrito de aceite.
- Cortar el salmón en tiras y añadirlo al cazo.
- Salpimentar y añadir poco a poco la nata.
- Dejar unos minutos a fuego lento.
- Cocer la pasta en abundante agua con sal y un chorrito de aceite.
- Escurrir y mezclar con la salsa anterior.
- Espolvorear con el eneldo y servir.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 61.2 g	Grasas 24.9 g
Kcal 553	Proteínas 18.8 g