



YOGUR DESNATADO CON MUESLI

INGREDIENTES PARA 1 COMENSALES

- 125 g de yogur desnatado
- 30 g de muesli

LA PREPARACIÓN



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 28.2 g	Grasas 3.7 g
Kcal 175	Proteínas 8 g