



YOGUR DESNATADO CON CEREALES

INGREDIENTES PARA 1 COMENSALES

- 125 g de yogur desnatado
- 30 g de cereales

LA PREPARACIÓN



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 46.1 g	Grasas 1.4 g
Kcal 224	Proteínas 6.9 g