



MACEDONIA DE FRUTAS

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 200 g de piña en su jugo
- 300 g de naranja
- 175 g de plátano
- 200 g de pera
- 200 g de manzana

LA PREPARACIÓN

- Pelar y trocear toda la fruta.
- Mezclar en un bol.
- Se puede añadir si se desea un poco de azúcar o algún licor (mistela, cointreau, etc.).



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 25.4 g	Grasas 0.44 g
Kcal 119	Proteínas 1.3 g