



BOCADILLO DE JAMÓN COCIDO

INGREDIENTES PARA 1 COMENSALES

- 40 g de jamón cocido
- 60 g de pan

LA PREPARACIÓN



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

| | |
|-------------------------------|---------------------|
| Hidratos de carbono 34.9 g | Grasas 5.3 g |
| Kcal 242 | Proteínas 12.7 g |