



LOMO CON PATATAS

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 500 g de lomo de cerdo
- 400 g de patata
- 80 g de aceite de oliva

LA PREPARACIÓN

- Salar los filetes de lomo. Freír en una sartén con aceite previamente calentado.
- Dorar por los dos lados.
- Servir regado con el aceite de la sartén y acompañado de patatas fritas.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 11.8 g	Grasas 31.2 g
Kcal 429	Proteínas 24.4 g