



PURÉ DE CALABACÍN

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 250 g de calabacín
- 200 g de cebolla
- 360 g de patata
- 40 g de aceite de oliva
- sal
- 2 g de pimienta molida

LA PREPARACIÓN

- Pelar, trocear y cocer el calabacín con la cebolla y la patata.
- Cuando estén tiernos, triturar con un chorrito de aceite. Salpimentar.
- Se puede servir con costrones de pan frito.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

| | |
|-------------------------------|--------------------|
| Hidratos de carbono 16.7 g | Grasas 10.5 g |
| Kcal 179 | Proteínas 3.4 g |