



PASTA DE COLORES CON ATÚN

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 320 g de pasta de verduras
- 180 g de atún en lata
- 40 g de aceite de oliva
- 150 g de cebolla
- sal

LA PREPARACIÓN

- Hervir la pasta en abundante agua con sal y un chorrito de aceite. Escurrir y reservar.
- Pelar, trocear y sofreír la cebolla. Incorporar el atún desmenuzado.
- Remover.
- En una fuente, poner la pasta y verter sobre ella el sofrito de cebolla y atún.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 58.3 g	Grasas 16.4 g
Kcal 477	Proteínas 22.1 g