



PISTO

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 200 g de pimiento rojo
- 200 g de salsa de tomate
- 500 g de calabacín
- 40 g de aceite de oliva
- sal

LA PREPARACIÓN

- Lavar, vaciar y trocear los pimientos.
- Pelar (opcional) y trocear el calabacín.
- Poner en una sartén con aceite el pimiento y a continuación la salsa de tomate.
- Incorporar el calabacín y sazonar. Dejar a fuego lento hasta que esté tierna la verdura.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 12.6 g	Grasas 14.4 g
Kcal 209	Proteínas 4.7 g