



## PAN CON JAMÓN Y TOMATE NATURAL

### INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 240 g de jamón serrano
- 300 g de tomate
- 240 g de pan
- 40 g de aceite de oliva
- sal

### LA PREPARACIÓN

- Lavar, partir por la mitad y rallar el tomate.
- Aderezar con aceite y sal.
- Tostar el pan, en una tostadora.
- Untar el pan con el tomate, y colocar las lonchas de jamón (si el jamón está en la nevera, sacarlo con antelación).



### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 33.5 g	Grasas 24.7 g
Kcal 454	Proteínas 23 g