



GUISANTES SALTEADOS

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 240 g de guisantes congelados
- 200 g de cebolla
- 40 g de aceite de oliva
- sal

LA PREPARACIÓN

- Poner aceite a calentar en una sartén y rehogar la cebolla troceada.
- Dejar unos minutos y añadir los guisantes, hasta que estén tiernos.
- Salar y remover con cuidado para que no se deshagan.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 8.1 g	Grasas 10.3 g
Kcal 149	Proteínas 4.1 g