



ESPAGUETIS CON SALMÓN (LIGEROS)

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 320 g de espaguetis
- 100 g de salmón ahumado
- 150 g de cebolla
- 40 g de aceite de oliva
- sal
- eneldo

LA PREPARACIÓN

- Pelar, picar y pochar la cebolla en un cazo con un chorrito de aceite.
- Cortar el salmón en tiras y añadirlo al cazo. Salpimentar
- Cocer la pasta en abundante agua con sal y un chorrito de aceite.
- Escurrir y mezclar con la salsa anterior.
- Espolvorear con el eneldo y servir.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 58.5 g	Grasas 12.4 g
Kcal 423	Proteínas 17 g