ENSALADA VALENCIANA

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 240 g de lechuga
- 320 g de tomate
- 150 g de cebolla
- 40 g de aceitunas verdes
- 40 g de aceite de oliva
- sal

LA PREPARACIÓN

- Limpiar, trocear y escurrir la lechuga.
- Pelar y trocear la cebolla.
- Lavar y cortar a gajos el tomate.
- En una ensaladera poner la lechuga, con la cebolla y el tomate. Salar.
- Adornar con las aceitunas y aderezar con aceite de oliva.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 5.4 g	Grasas 9.4 g
Kcal 119	Proteinas 1.8 g