



ENSALADA NARANJA (SALMÓN)

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 240 g de salmón
- 300 g de zanahoria
- 120 g de palmitos
- 120 g de maíz
- 40 g de aceite de oliva
- 1 unidad de limon

LA PREPARACIÓN

- Pelar, limpiar y cortar en tiras la zanahoria.
- Partir en tiras, los palmitos y el salmón.
- Escurrir el maíz.
- Poner todos los ingredientes en una ensaladera, rociar con un chorrito de limón y aderezar con el aceite de oliva.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 12.9 g	Grasas 16.3 g
Kcal 255	Proteinas 12.5 g