



## ARROZ JARDINERA

### INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 280 g de arroz
- 200 g de pimiento verde
- 300 g de tomate
- 2 unidades de huevo
- 40 g de aceite de oliva
- 2 g de pimienta molida
- sal

### LA PREPARACIÓN

- Cocer el arroz en abundante agua caliente.
- Escurrir bien con un colador y reservar.
- Cortar en pequeños trozos el pimiento y el tomate. Salpimentar y mezclar con el arroz.
- Hervir los huevos, dejar enfriar y cortar en gajos.
- Poner en una fuente el arroz con la verdura y adornar con el huevo.



#### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 60.4 g	Grasas 14.3 g
Kcal 412	Proteínas 8.9 g