



ENSALADA DE TOMATE CON QUESO FRESCO

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 600 g de tomate
- 200 g de queso fresco
- 40 g de aceite de oliva
- sal
- 5 hojas de albahaca

LA PREPARACIÓN

- Lavar y cortar el tomate en rodajas. Salar.
- Cortar el queso fresco en rodajas.
- Colocar el tomate en una fuente, encima las rodajas de queso fresco.
- Espolvorear con la albahaca picada. Rociar con el aceite de oliva.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos
de carbono
5 g

Grasas
22.4 g

Kcal
280

Proteínas
13.7 g