TORTILLA DE ATÚN CON QUESO

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 6 unidades de huevo
- 100 g de atún en lata
- 100 g de queso rallado
- 40 g de aceite de oliva
- sal

LA PREPARACIÓN

- Batir bien los huevos, añadir el queso y el atún desmenuzado. Mezclar bien.
- Poner aceite en una sartén y cuando esté caliente, verter los huevos con el queso y el atún.
- Dejar que cuaje. Doblar la tortilla y dejar que se termine de hacer.
- Servir inmediatamente.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 1.1 g	Grasas 26.5 g
Kcal 327	Proteinas 21.1 g