



TORTILLA DE PATATA CON QUESO

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 6 unidades de huevo
- 500 g de patata
- 50 g de queso rallado
- 60 g de aceite de oliva
- sal

LA PREPARACIÓN

- Pelar, cortar en pequeños dados y sazonar las patatas.
- Freír en abundante aceite caliente. Escurrir y reservar.
- Batir los huevos, sazonar y mezclar con la patata y el queso.
- Poner aceite en una sartén y cuando esté caliente, añadir la mezcla anterior. Dejar que se cuaje la tortilla, moviendo de vez en cuando la sartén.
- Cuando se despegue, darle la vuelta.
- Terminar de dorar la tortilla y servir.
-



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos
de carbono
18.5 g

Grasas
28.4 g

Kcal
392

Proteínas
15.6 g