



## TORTILLA DE JAMÓN

### INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 6 unidades de huevo
- 60 g de jamón cocido
- 40 g de aceite de oliva
- sal

### LA PREPARACIÓN

- Cortar en pequeños trozos el jamón.
- Freír en una sartén con aceite. Retirar con una espumadera.
- Poner en la sartén los huevos previamente batidos y a continuación el jamón. Salar ligeramente y dejar que cuaje.
- Doblar la tortilla y dejar que se termine de hacer.
- Servir inmediatamente.



### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 0.53 g	Grasas 20.2 g
Kcal 235	Proteínas 12.7 g