TORTILLA DE CALABACÍN

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 6 unidades de huevo
- 200 g de calabacín
- 40 g de aceite de oliva
- sal

LA PREPARACIÓN

- Pelar y cortar en dados el calabacín.
- Rehogar en una sartén con aceite. Cuando estén tiernos, retirar con una espumadera.
- Poner en la sartén los huevos previamente batidos y a continuación incorporar el calabacín. Salar y dejar que cuaje.
- Doblar la tortilla y dejar que se termine de hacer.
- Servir inmediatamente.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 1.4 g	Grasas 19.7 g
Kcal 227	Proteinas 10.8 g