



# ROLLITOS DE JAMÓN Y PIÑA

## INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 240 g de jamón cocido
- 200 g de queso Philadelphia
- 120 g de piña en su jugo
- 2 unidades de huevo
- 80 g de lechuga
- 2 g de pimienta molida
- 2 g de mostaza en grano

## LA PREPARACIÓN

- Lavar y picar unas hojas de lechuga.
- Hervir los huevos y rallar.
- Mezclar la lechuga, el queso y la piña y sazonar con la sal, la pimienta y la mostaza en grano.
- Repartir la mezcla anterior, sobre las lonchas, y enrollar.
- Meter en la nevera.
- Servir acompañados del resto de la lechuga.
- Adornar con el huevo rallado.



### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 10.6 g	Grasas 26 g
Kcal 370	Proteínas 23 g