



## ANCHOAS SOBRE LECHO DE PIMIENTOS

### INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 150 g de anchoas
- 150 g de pimiento del piquillo
- 20 g de aceite de oliva

### LA PREPARACIÓN

- Calentar en una sartén los pimientos, con un poco del aceite de las anchoas.
- Poner en una fuente los pimientos, encima las anchoas y verter el aceite de freír los pimientos.



### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 2.1 g	Grasas 10.8 g
Kcal 152	Proteínas 11.2 g