



## GARBANZOS JARDINERA

### INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 100 g de pimiento rojo
- 150 g de tomate
- 240 g de garbanzos cocidos
- 2 unidades de huevo
- 40 g de aceite de oliva
- 5 ml de vinagre
- 2 g de comino

### LA PREPARACIÓN

- Lavar y escurrir bien los garbanzos.
- Picar el huevo duro y los pimientos crudos. En una ensaladera poner los garbanzos, Añadir el pimiento y el huevo. Mezclar bien.
- Aliñar con comino, aceite, unas gotas de vinagre y sal al gusto.
- Cortar en cuadraditos el tomate para decorar.



#### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 35.3 g	Grasas 16.4 g
Kcal 353	Proteínas 15.5 g