



## INFUSIÓN DE MENTA FRESCA Y MIEL

### INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 40 g de miel
- 10 hojas de menta

### LA PREPARACIÓN

- Poner a hervir 1 l. de agua. Verter sobre las hojas de menta y dejar reposar unos 5 minutos.
- Endulzar con la miel y remover.



### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 7.6 g	Grasas 0.01 g
Kcal 31	Proteínas 0.08 g